## QUESTIONARIO PER IL PAZIENTE CON DOLORE DOPO L'INIZIO DELLA TERAPIA VERÄNDERUNGSFRAGEBOGEN FÜR SCHMERZ-PAZIENTEN

	Cognome, Nome/Nachname, Name:
	Data di nascita/Geburtsdatum://
	Data/Datum://
	Oggetto/Erhebungsmodus:
	Caro/a paziente/Liebe/r Patient/in!
	La preghiamo di rispondere con precisione e scrupolosità a tutte le domande contenute nel questionario al fine di poter valutare le variazione del Suo stato di salute dall'inizio della terapia ad oggi./Wir möchten gerne anhand der folgenden Fragen von Ihnen wissen, inwieweit sich Ihr Gesundheitszustand im Vergleich zum Behandlungsbeginn verändert hat. Beantworten Sie bitte die folgenden Fragen so genau wie möglich, ohne eine davon auszulassen.
1.	Attualmente qual'è la frequenza del Suo dolore?/Wie häufig treten Ihre Schmerzen jetzt gewöhnlich auf?  non ho quasi mai dolore/ich bin überwiegend schmerzfrei  poche volte all'anno/wenige Male pro Jahr  poche volte al mese/wenige Male pro Monat  più volte alla settimana/mehrmals pro Woche  una volta al giorno/einmal täglich  più volte nell'arco della giornata/mehrmals täglich  i miei dolori sono continui e quasi sempre presenti/meine Schmerzen sind weiterhin andauernd vorhanden  ho dolori solo conseguentemente a sforzi fisici/meine Schmerzen treten nur in Abängigkeit von körperlicher Belastung auf  ho dolori solo in occasione di particolare stress/meine Schmerzen treten nur in Abhängigkeit von seelischer Belastung auf
2.	Quanto dura abitualmente il dolore?/Wie lange dauern Ihre Schmerzen jetzt gewöhnlich an?
	<ul> <li>□ non ho più dolore/ ich habe keine Schmerzen mehr</li> <li>□ il dolore è sempre presente/meine Schmerzen sind andauernd vorhanden</li> <li>□ il dolore compare a tratti (episodi)/meine Schmerzen treten nur anfallsweise auf, dazwischen bin ich schmerzfrei</li> <li>□ il dolore è sempre presente con fasi più acute/meine Schmerzen sind andauernd vorhanden, aber mit zusätzlichen Anfällen</li> </ul>

b.	<ul> <li>qual'è la durata della fase acuta di dolore?/Wenn Sie anfallsartige Schmerzen haben, wie lange dauern diese gewöhnlich an?</li> <li>□ secondi/Sekunden</li> <li>□ minuti/Minuten</li> <li>□ ore/Stunden</li> <li>□ giorni/Tage</li> <li>□ più di una settimana/länger als eine Woche</li> </ul>						
3.	3. Attualmente qual'è l'intensità del Suo dolore?/Wie beurteilen Sie jetzt die Stärke Ihrer Schmerzen?  □ non ho più dolore/ich habe keine Schmerzen mehr  □ il dolore è meno intenso rispetto a quello provato prima della terapia/meine Schmerzen sind jetzt schwächer als vor der Behandlung  □ il dolore è uguale a quello provato prima della terapia/meine Schmerzen sind jetzt genauso stark wie vor der Behandlung  □ il dolore è più intenso rispetto a quello provato prima della terapia/meine Schmerzen sind jetzt stärker als vor der Behandlung						
4.	folgenden Skala Ihre typische Sch  0 1 2 3 4  assenza di dolore/ keine Schmerzen				io dolo 8	re?/Bitt 9	e geben Sie auf der  10 dolore acuto/ stärkster vorstellbarer Schmerz
5.	<ul> <li>Ora il dolore è sopportabile?/Wie beurteilen Sie jetzt die Erträglichkeit Ihrer Schmerzen?</li> <li>□ non ho più dolore/entfällt, ich habe keine Schmerzen mehr</li> <li>□ ora è più sopportabile rispetto a prima della terapia/ich kann sie besser ertragen als vorher</li> <li>□ nulla è cambiato rispetto a prima della terapia/ich kann sie genauso schlecht/genauso gut ertragen wie vorher</li> <li>□ ora è meno sopportabile rispetto a prima della terapia/ich kann sie schlechter ertragen als vorher</li> </ul>						
6.	beschreiben die Schmerzempfindu La preghiamo di indicare per ogn geben Sie bei jeder Aussage ar stimmt.	ing gena i voce l i, inwie	auer. a rispos weit di	ta che	meglio	descriv	ve il Suo dolore attuale./Bitte
	4 = corrisponde completamente/tr 3 = corrisponde molto/trifft weitge 2 = corrisponde abbastanza/trifft e 1 = non corrisponde/trifft nicht zu	ehend zu in weni	1				

il mio dolore è/ ich empfinde meine Schmerzen	corrisp.completam./ trifft genau zu	corrisp.molto/ trifft weitgeh. zu	corrisp.abbast./ trifft ein wenig zu	non corrisp./ trifft nicht zu
straziante/als quälend	4	3	2	1
terribile/als grausam	4	3	2	1
estenuante/als erschöpfend	4	3	2	1
violento/als heftig	4	3	2	1
mostruoso/als schauderhaft	4	3	2	1
atroce/als scheußlich	4	3	2	1
pesante/als schwer	4	3	2	1
snervante/als entnervend	4	3	2	1
martoriante/als marternd	4	3	2	1
tremendo/als furchtbar	4	3	2	1
insopportabile/als unerträglich	4	3	2	1
paralizzante/als lähmend	4	3	2	1
tagliente/als schneidend	4	3	2	1
pulsante/als klopfend	4	3	2	1
bruciante/als brennend	4	3	2	1
lancinante/als reißend	4	3	2	1
martellante/als hämmernd	4	3	2	1
rovente/als glühend	4	3	2	1
pungente/als stechend	4	3	2	1
penetrante/als durchstoßend	4	3	2	1
-	4	3	2	1
	4	3	2	1

- 7. Come considera la Sua condizione fisica attuale rispetto a quella precedente la terapia?/Wie beurteilen Sie jetzt Ihr körperliches Befinden im Vergleich zum Behandlungsbeginn?
  - 1. descisamente migliorata/mein körpliches Befinden hat sich deutliche gebessert
  - 2. un pò migliorata/mein körpliches Befinden hat sich leicht gebessert
  - 3. invariata/mein körpliches Befinden ist unverändert geblieben
  - 4. un pò peggiorata/mein körpliches Befinden hat sich leicht verschlechtert
  - 5. decisamente peggiorata/mein körpliches Befinden hat sich deutlich verschlechtert
- 8. Come considera il Suo stato d' animo attuale rispetto a quello precedente la terapia?/ Wie beurteilen Sie Ihrer seelisches Befinden im Vergleich zum Behandlungsbeginn?
  - 1. decisamente migliorato/mein seelisches Befinden hat sich deutliche gebessert
  - 2. un pò migliorato/mein seelisches Befinden hat sich leicht gebessert
  - 3. invariato/mein seelisches Befinden ist unverändert geblieben
  - 4. un pò peggiorato/mein seelisches Befinden hat sich leicht verschlechtert
  - 5. decisamente peggiorato/mein seelisches Befinden hat sich deutlich verschlechtert
- 9. E' cambiata ultimamente la Sua condizione lavorativa?/Hat sich Ihre jetzige berufliche Situation verändert?
  1. prima della terapia ero inabile al lavoro/ich war vor der Behandlung arbeitsunfähig
  - 2. prima di iniziare la terapia sono stata \_\_\_\_\_\_ settimane in malattia; ora ho ripreso la mia attività lavorativa/ich war vorher \_\_\_\_\_ Wochen lang krankgeschrieben und habe meine alte Arbeitstätigkeit wieder aufgenommen

3.	3. prima di iniziare la terapia sono statasettimana in malattia; ora ho ripreso la precedente occupazione a condizioni lavorative agevolate (part-time, incarichi meno faticosi, turni alleggeriti)/ ich war vorher Wochen lang krankgeschrieben und habe meine alte Arbeitstätigkeit unter erleichterten Bedingungen wieder aufgenommen (geringere Stundenzahl, andere Arbeitszeiten, leichtere Tätigkeiten, etc.)								
4.	4. per casalinghe: ho ripreso le mie abituali attività lavorative/bei Hausfrauen: ich habe meine üblichen Haushaltstätigkeiten wieder aufgenommen								
5.	5. ho iniziato un nuovo lavoro/ich habe eine andere oder neue berufliche Tätigkeit aufgenommen								
6.	6. ho iniziato una nuova formazione professionale/ich habe ein Umschulung bzw. eine neue Ausbildung begonnen								schulung bzw. eine
7.		tato doma zw. bin in l		sioname	ento/son	o pensi	onato/ic	ch habe	einen Rentenantrag
		-	h bin arbeit al lavoro/ic		eiter arb	eitsunf	ähig un	d krank	geschrieben
10. Come considera la Sua capacità motoria/resistenza necessaria al compimento delle attività lavorative e private (es. salire le scale, camminare, piegarsi, stare seduti)/Wie beurteilen Sie Ihre körperliche Beweglichkeit/Belastbarkeit bei alltäglichen und beruflichen und privaten Anforderungen (z.B. Treppen steigen, Bücken, Gehen, Stehen, Sitzen).									
0 bene, senza	1	2 3	4	5	6	7	8	9	10 molto male, molto
nessuna limita gut, ohne jegl		derung							limitato begrenzte Bewegl.
<ul> <li>11. Considerando l'insieme, come valuta i risultati della terapia?/Wenn Sie alles zusammen betrachten, wie beurteilen Sie dann den Behandlungserfolg?</li> <li>1. molto buoni/sehr gut</li> <li>2. buoni/gut</li> <li>3. abbastanza buoni/zufriedenstellend</li> <li>4. non molto buoni/weniger gut</li> <li>5. non buoni/schlecht</li> </ul>									
12. La preghiamo di indicare in quale misura (in una scala da 0 a 10) il dolore ha condizionato la Sua vita nei diversi profili di seguito elencati./Bitte geben Sie im folgenden an, wie stark Sie durch Ihre Schmerzen in den verschiedenen Bereichen, Ihres Lebens beeinträchtigt sind. Das heißt: Wie sehr hindern Sie die Schmerzen, ein normales Leben zu führen?  12.1 impegni familiari e domestici (sono comprese tutte le attività riguardanti la gestione della casa									
Tätigkeite	n, die das	Zuhause		amilie t	etreffen	ı). Er u			n bezieht sich auf beit und Tätigkeiten
0	1	2 3	4	5	6	7	8	9	10
-	o libero (s eitaktivitäte	-	resi hobbie	s, sport)	/Erholu	ng (die	ser Ber	eich um	faßt Hobbies, Sport
0	1	2 3	4	5	6	7	8	9	10

12.3 attività sociali (es. teatro, concerti, feste, cene ed altre attività sociali)/soziale Aktivitäten (dieser Bereich bezieht sich auf das Zusammensein mit Freunden und Bekannten, wie z.B. Feste, Theater und Konzertbesuche, Essen gehen und andere soziale Aktivitäten)												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
lavor	12.4 lavoro (comprende le attività lavorative in senso stretto e quelle correllate al mondo del lavoro)/Beruf (dieser Bereich bezieht sich auf Aktivitäten die ein Teil des Berufs sind oder unmittelbar mit dem Beruf zu tun haben; gemeint sind auch Hausfrauentätigkeit)											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
sessu	12.5 vita sessuale (prende in considerazione la frequenza e la qualità delle prestazioni sessuali)/Sexualleben (dieser Bereich bezieht sich auf die Häufigkeit und die Qualität des Sexuallebens)											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
umfal	12.6 attività strettamente personali (comprende tutte quelle attività che determinano l'autosufficienza ad es. lavarsi, vestirsi, guidare l'automobile ecc.)/Selbstversorgung (dieser Bereich umfaßt Aktivitäten, die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag ermöglichen, wie z.B. sich waschen und anziehen, Autofahren, ohne auf dabei fremde Hilfe angewiesen zu sein.											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
mang	12.7 attività primarie (comprende tutte le azioni necessarie al sostentamento primario come mangiare, dormire, respirare)/lebensnotwendige Tätigkeiten (dieser Bereich bezieht sich auf absolut lebensnotwendige Tätigkeiten wie essen, schlafen und atmen).											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
13. Ad ogni domanda segni con una crocetta la risposta che ritiene più idonea alla descrizione dell'intensità del Suo disturbo./Bitte füllen Sie die folgende Beschwerdenliste sorgfältig aus. Machen Sie bei jeder Frage ein Kreuz in einer der 4 Spalten entsprechend der Stärke Ihrer Beschwerden. Beantworten Sie alle Fragen.												
	disturbi de unter		Beschwo	erden		;	forte/s	tark me	dio/mäßiş	g debole	e/kaum	non presente/ gar nicht
	ione di so efühl, Eng				<b>1</b> /					[	<b>-</b>	
fiato c	orto/Kurz	atmigkeit	t							[	<b>_</b>	
debole	zza/Schw	ächegefü	hl							Г		
disturb	oi nel degl	utire/Sch	luckbesc	hwerden						[		
	, fitte, pes , Schmerz			st						[	_	
	di peso e g oder Völl			ne/						[		

	stanchezza, fiacchezza/Mündigkei	t/Mattigkeit						
	nausea/Übelkeit							
	bruciore, acidità di stomaco/ Sodbrennen oder saures Aufstoßer	ı						
	irritabilità/Reizbarkeit							
	sudorazione intensa/starkes Schwi	tzen						
	dolori alla schiena/Kreuz- oder Rü	ickenschmerzen						
	irrequietezza, agitazione/innere Un	nruhe						
	senso di peso, stanchezza alle gam Schweregefühl, Müdigkeit in den							
	ipersensibilità al calore/ Überempfindlichkeit gegen Wärm	e						
	ipersensibilità al freddo/Überempf	indlichkeit gegen Kälte						
	eccessivia sonnolenza/übermäßige	es Schlafbedürfnis						
	insonnia/Schlaflosigkeit							
	capogiri/Schwindelgefühl							
	tremori/Zittern							
	dolori alla nuca ed alle spalle/ Nacken oder Schulterschmerzen							
	perdita di peso/Gewichtsabnahme							
14.	La preghiamo di controllare che nessuna risposta sia stata tralasciata./Bitte prüfen Sie ob Sie alle Feststellungen beantwortet haben!  14. Ad ogni domanda segni con una crocetta la risposta che ritiene corrispondente alla sua condizione nelle ultime settimane, tenendo presente di:/Bitte kreuzen Sie bei den Aussagen die Antwort an, die Ihrem Befinden während der letzten Woche am besten entspricht/entsprochen hat.							
	Risposte/Antworten:	a volte/ = manchmal spesso/öfters =	weniger als 1 o 2 giornia 3 o 4 giornia	1 Tag oder i /1 bis 2 Tage /3 bis 4 Tage	iberhaupt nich e lang			
	Nelle ultime settimane/ Während der letzten Woche		raramente/ selten	a volte/ manchmal	spesso/öfters	molto spesso/ meistens		
	mi sono agitato per situazioni, c sotto controllo/haben mich Ding sonst nichts ausmachen.							
	ho poco appetito/hatte ich kaum A	ppetit.						

sono malinconico anche se i miei amici/familiari cercano di rallegrarmi ed invitarmi/konnte ich meine trübsinnige Laune nicht loswerden, obwohl mich meine Freunde/Familie versuchten aufzumuntern.		
mi sentivo uguale agli altri/kam ich mir genauso gut vor wie andere.		
facevo fatica a concentrarmi/ hatte ich Mühe, mich zu konzentrieren.		
sono depresso/abbattuto/ war ich deprimiert/niedergeschlagen		
è tutto faticoso, pesante/war alles anstrengend für mich.		
ho piena speranza per il futuro/ dachte ich voller Hoffnung an die Zukunft.		
penso che la mia vita sia tutta un fiasco, un insuccesso/dachte ich, mein Leben ist ein einziger Fehlschlag.		
ho paura/hatte ich Angst.		
ho dormito male/habe ich schlecht geschlafen.		
sono contento/felice/war ich fröhlich gestimmt.		
parlo meno del solito/habe ich weniger geredet als sonst.		
mi sento solo/fühlte ich mich einsam.		
le persone sono scostanti, brusche, di malumore nei miei riguardi/waren die Leute unfreundlich zu mir.		
mi sono goduto la vita/habe ich das Leben genossen		
ho pianto/mußte ich weinen		
sono triste/war ich traurig		
ho la sensazione che le persone non mi sopportino/ hatte ich das Gefühl, daß die Leute mich nicht leiden können		
non riesco proprio a tirarmi su, a raccogliere le mie forze/konnte ich mich zu nichts aufraffen.		

La preghiamo di controllare che nessuna risposta sia stata tralasciata./Bitte prüfen Sie ob Sie alle Feststellungen beantwortet haben!

15. Segni nelle immagini di seguito riportate i punti dove prova dolore./Zeichnen Sie auf der nachfolgenden Zeichnung ein, wo Sie Ihre Schmerzen spüren.

Nel caso in cui il Suo dolore inizi in un punto preciso e si irradi in un'altra parte del corpo, indichi il punto iniziale del dolore con una crocetta e la direzione con una freccia./Falls Ihre Schmerzen an einem Punkt beginnen und in einem anderen Teil des Körpers ausstrahlen, zeichnen Sie bitte einen

Pfeil ein, der vom Ausgangspunkt der Schmerzen bis zu dem Körperteil zeigt, in den die Schmerzen ausstrahlen.

Le successive domande riguardano il periodo post-terapeutico./Die folgenden Fragen beziehen sich auf den Zeitraum nach der Behandlung bei uns.

16. Elenchi tutti i farmaci da lei utilizzati dall' inizio della terapia (antalgica) specificando se vengono assunti regolarmente (es. 1 x 3) oppure al bisogno./Geben Sie möglichst alle Medikamente an, die Sie nach der (Schmerz-)Behandlung bei uns eingenommen haben. Bitte geben Sie auch an, ob Sie die Medikamente regelmäßig einnehmen (z.B. 3 x 1 Tbl.).

dosaggio/Dosierung

tempo di somministrazione/

tipologia/Art

					Zeitraum
	Aspirin	Tab	ol. 500mg	3x1 pro Tag	Jan. 92 - Jun.94
17.	Dopo la terapia antal operiert?	gica ha subìto	interventi chirur	gici?/Wurden Sie na	ch der Behandlung bei uns
	SI/JA □	NO/NEIN			
	Tipo di intervento/Ar	t der Operatio	on:		data/Datum:
	1.				
	2.				
	3.				

- 18. La preghiamo di indicare i nomi, i titoli e gli indirizzi dei medici/medici empirici/terapeuti o altri ai quali si è rivolto/a per i Suoi dolori, successivamente alla terapia da noi effettuata./Bitte notieren Sie Namen, Fachrichtung und Adresse von Ärzten, Heilpraktikern und anderen Therapeuten, bei denen Sie wegen Ihrer Schmerzen nach der Behandlungen bei uns in Behandlung waren.
  - b. Indichi eventuali ricoveri, effettuati successivi a causa del dolore alla nostra terapia./Bitte notieren Sie hier Ihre stationären Behandlungen (Krankenhausaufenthalte), die Sie wegen Ihrer Schmerzen nach der Behandlung bei uns durchgeführt haben.
- c. Indichi eventuali ricoveri presso case di cura e centri di riabilitazione, effettuati a causa del dolore, successivi alla Sua terapia./Bitte notieren Sie hier Ihre Aufenthalte in Kur- Rehabilitationskliniken, die Sie wegen Ihrer Schmerzen nach der Behandlung bei uns durchgeführt haben.

Durch Schmerzambulanz auszufüllen!

Farmaco/Medikament

Valutazione del (medico) terapeuta:	Patientenetikett oder nome/Name:					
data/Datum:	data di nascita/Geburtsdatum:					
ultima visita/ letzte Behandlung vor:	Patienten-Nr.:					
Confronti le attuali condizioni del paziente con analizzando singolarmente ogni cambiamento per Sie den jetzigen Zustand des Patienten mit dem Zuinwieweit sich das Beschwerdebild des Patienten vab.	poi dare un giudizio globale./Bitte vergleichen ustand zu Beginn der Behandlung. Geben Sie an,					
Medico/Arzt/Ärztin:						
<ol> <li>□ molto migliorata/Zustand ist sehr viel besser</li> <li>□ migliorata/Zustand ist viel besser</li> <li>□ un po' migliorata/Zustand ist nur wenig besser</li> <li>□ invariata/Zustand ist unverändert</li> <li>□ un pò peggiorata/Zustand ist etwas schlechter</li> <li>□ peggiorata/Zustand ist viel schlechter</li> <li>□ molto peggiorata/ Zustand ist sehr viel schlechter</li> <li>□ non valutabile/nicht beurteilbar</li> </ol>						
Annotazioni/Bemerkungen:						
Psicologico/Psychologe/in:						
<ol> <li>□ molto migliorata/Zustand ist sehr</li> <li>□ migliorata/Zustand ist viel besser</li> <li>□ un po' migliorata/Zustand ist nur</li> <li>□ invariata/Zustand ist unverändert</li> <li>□ un pò peggiorata/Zustand ist etw</li> <li>□ peggiorata/Zustand ist viel schled</li> <li>□ molto peggiorata/ Zustand ist seh</li> <li>□ non valutabile/nicht beurteilbar</li> </ol>	e wenig besser as schlechter chter					
Annotazioni/Bemerkungen:						
Fisioterapia, Altre/Krankengymnast/in, Sonstige:  1. □ molto migliorata/Zustand ist sehr 2. □ migliorata/Zustand ist viel besser 3. □ un po' migliorata/Zustand ist nur 4. □ invariata/Zustand ist unverändert	wenig besser					
<ul> <li>4. □ invariata/Zustand ist unverandert</li> <li>5. □ un pò peggiorata/Zustand ist etwas schlechter</li> <li>6. □ peggiorata/Zustand ist viel schlechter</li> </ul>						

- 7. □ molto peggiorata/Zustand ist sehr viel schlechter
  8. □ non valutabile/nicht beurteilbar

Annotazioni/Bemerkungen: